

Mein 1. Berlin- Marathon am 26.09.2004

Liebe Familie, liebe Freunde,

weil der 1. Marathon im Leben was Besonderes ist, kriegt Ihr heute Post von mir.

Ich bin überglücklich, es geschafft zu haben! Es war ein total tolles Erlebnis!

Herzlichen Dank allen, die mich motiviert und unterstützt haben!

Ohne meine Freunde vom Laufverein wäre ich nie auf diese Idee gekommen.

Danke für alle Anrufe und Mails vorher, für die Gerbera mit den eingeflochtenen Kohlenhydraten, für den Buchtipp über die Einsamkeit des Langstreckenläufers, für alle Grüße, für das Daumendrücken!

Danke auch für die vielen Gratulationen nachher, für den Beistand an der Strecke, für das Winkelement „Go, Petra, go!“ bei km 24 in Steglitz, für den Satz „Du schaffst das!“, für die Umarmungen unterwegs, für die gereichten Energieriegel, für die 42,195 nebeneinander gelaufenen Kilometer mit meinem Lauffreund Wolfgang aus Berlin mit dem Aufeinander- Warten bei Schuhproblemen und Pinkelpausen, für die letzte Energieladung vor der Humboldt- Uni, für die Hilfe beim Anziehen einer langen Hose nach dem Lauf, weil es alleine einfach nicht ging...

Besonderer Dank gilt meinem lieben Ehemann, der alle meine Launen und schlaflosen Nächte vorher relativ klaglos ertragen hat, der ebenfalls einen langen und anstrengenden Tag an der Strecke hatte, der vier Wochen zuvor beim 30-km- Trainingslauf im Grunewald im mörderischen Dauerregen ausgeharrt hatte, bis auch ich im Ziel war...

Meinen Söhnen und meinen vielen lieben Nichten und Neffen, denen ich auch sehr für die vielen Gratulationen danke (es hatte sich bis nach Bristol rumgesprachen), lege ich sehr ans Herz, mit dem Laufen sehr bald anzufangen und nicht erst dann, wenn das Alter unerbittlich zuschlägt und man sich einbildet, ihm davonlaufen zu können! Lauft Euren ersten Marathon vor Eurem 47. Geburtstag und vor Eurer Silberhochzeit!

Ich freue mich auf Eure erste Mail darüber jetzt schon!

Angela und Henning, ich schenke Euch den Satz, für den ich Ulrike unendlich dankbar bin: “ Und nächstes Jahr kommst Du auch mit!“

Morgen früh geht das Training für 2005 neu los- der Muskelkater ist vorbei. Sozusagen Thromboseprophylaxe für unseren Flug mittags nach Ägypten. Sogar Peter und Paul kommen noch mal mit den Alten mit! Ihr erreicht uns jetzt 14 Tage lang nicht! Ganz liebe Grüße Euch allen und ein zärtliches WUFF von personal trainer Baby Schnuffbacke und vergesst ja nicht das Leckerli bei Eurem nächsten Besuch!

Eure Petra

01.10.2004

