

10. rbb- Drittelmarathon am 28.04.2013

oder

Das Leben ist schön...

Tja, toller Jubiläumslauf, leider hab ich den ersten dieser Art verpasst, da mein Paul 2004 gerade Jugendweihe hatte.

Der Schlösserlauf am 02. Juni ist ebenfalls der 10. Jubiläumslauf. Dann werde ich zu den Durchhaltern gehören, mit mir Ulrike, Wolfgang S. und Werner.
Das gibt wieder schöne Fotos!

Der rbb- Lauf ist immer wieder schön (... auch wenn man nur zum Trinken hinget-Zitat H.L.). Dennoch behaupte ich, dieser ist der allerschönste!

Warum eigentlich?

Vielleicht wegen dieses Gefühls, fast immer dabei zu sein, gesund genug, jung genug, um diese kleinen Strapazen durchzustehen? Über die kleinen Wehwehchen reden wir nicht, die laufen wir doch einfach weg...

So manche Altersgenossen haben schon Krebs, Diabetes, andere Stoffwechselkrankheiten, Bluthochdruck, massives Übergewicht, künstliche Gelenke, psychophysische Erschöpfung...
Sind wir geschützt davor? Ich hoffe das, jedenfalls ein kleines bisschen.
Das ist meine Motivation!

Also stehen wir, meine liebe Lauffreundin Birgit und ich, wieder einmal auf der Glienicker Brücke am Start. Das Wetter ist trübe und grau und kalt und ich habe mich zuvor vergewissert, dass sich mein Paul, der zum zweiten Mal am Start ist, ein Unterhemd angezogen hat. Paul läuft in seinem Fanshirt von Borussia Dortmund und wird am Start vom Moderator besonders nett auf die Strecke geschickt. Die Borussen haben ein paar Tage zuvor ganz Deutschland begeistert und alle stehen noch unter dem Eindruck dieses Spieles, das Paul live miterlebt hat.

Wir sind also alle warm angezogen. Mit einem Biergartenbesuch wie sonst immer rechnen wir heute nicht, bei dem Wetter!

Meine absolute Erfahrung dieses Tages: nie wieder einer Wetter- App trauen!

Kaum haben nämlich die meisten der mehr als 2100 Läufer die Berliner Prachtstraße verlassen, reißt der Wolkenhimmel auf und die wirklich unerwartete Sonne verschönt uns den Rest der mehr als 14 km langen Strecke.

Mit jedem Schritt wird der Himmel blauer, die frischen Triebe der Bäume schimmern grüner, die Forsythien leuchten gelber, die Kirschbäume weißer, die Pfirsiche und die

japanischen Kirschen grüßen mit sattem Rosa und die vielen Magnolienbäume an der Strecke blühen noch prächtiger. Die Tulpen und Stiefmütterchen tanzen im Frühlingswind. Die Lerchen singen dazu fröhliche Lieder.
Das Leben ist schön!

Birgit ist gerade zwei Wochen zuvor zum ersten Mal Oma geworden.
Ihr André und mein Gregor sind ganz dicke Freunde. Wir haben so viel Gesprächsstoff, dass wir gar nicht merken, wie die Kilometerschilder an uns vorbeifliegen und die Sonne unsere Gesichter verbrennt.
Das Leben ist schön!

Fast unbemerkt haben wir plötzlich 10 km durch unsere supertolle Stadt, die sich von Jahr zu Jahr weiter herausputzt, hinter uns und sehen von weitem die Fahne unseres Vereins und unsere gelb- blauen Freunde, die fleißig an der Fontanestraße der durstigen Läufer-schar Wasser reichen.
Das machen sie schon seit Anbeginn der rbb-Laufserie.
Das Leben ist schön!

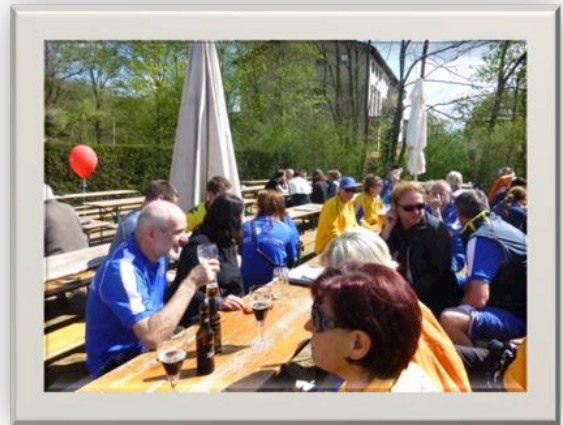


Wir erleben sehr nette Umarmungen und machen uns dann weiter auf in die Karl- Marx- Straße, in der vor allem Kinder und junge Familien jubeln. Ich habe wohl tatsächlich noch nie so viele Musikgruppen und Cheerlaeder an der Strecke erlebt wie in diesem Jahr. Und alle haben mit einem Lächeln auf dem Gesicht diesen Lauf zu einem besonderen gemacht!
Das Leben ist schön!



Das Gewimmel im Zielbereich auf der Glienicker Brücke ist unbeschreiblich bunt und natürlich gehen wir dann doch schnurstracks in den Bürgershof wie immer.

Die fleißigen Helfer vom Wasserstand haben auch schon aufgeräumt und sind dort eingetroffen. Das Weißbier schmeckt himmlisch!
Das Leben ist schön.



Nur gibt es dieses Mal keine Bratwürste. Die Gastwirte haben ebenso wenig mit dem tollen Wetter gerechnet wie die Läufer.

Mit brennenden und knallroten Gesichtern angesichts der für überflüssig gehaltenen Sonnencreme fahren wir dann ein paar Stunden später glücklich nach Hause.

Der Mai steht uns bevor.

Das Leben ist schön!

Petra Höfert

05.05.2013