

29. Nuthetal- Crosslauf am 12.09.2015

Was soll ich bloß jedes Jahr Neues für die Chronik schreiben?!

Inzwischen ist auch der 29. Lauf Geschichte.

Alles klappt wie immer, auch das Wetter. Ein samtener Herbsttag!

Jeder kennt seine Aufgaben. Jedes Detail ist wieder exzellent, auch Tombola und Kuchenbuffett.

Ich habe 52 Wochenenden lang verschiedene vegane Kuchen und Torten gebacken, um nun die Torte zu servieren, die alle umhaut.

Hat sie auch, vor allem Nicht-Veganer, denn die drei vegan Runners vom Vorjahr, für die ich das alles veranstaltet habe, sind leider nicht erschienen...

Egal, die Torte wird verputzt, die anderen mit Butter und Eiern auch, alle sind wie immer hinterher zufrieden, vor allem unser Präsident Thomas.

Ich persönlich bin auch sehr zufrieden, denn ich hatte mich wie schon öfter drücken wollen aus Trainingsmangel, habe dann aber doch persönliche Bestzeit bei meinem 12. Lauf dieser Art erlaufen und es damit sogar aufs Treppchen geschafft. Was will man mehr!

Nächstes Jahr, liebe Freunde, wird es ein besonders großes Event, der 30. Nuthetal- Crosslauf. Dann gibt es wieder einen längeren Bericht. Jetzt lass ich lieber die Bilder sprechen.



Unser super Backshop...



Immer schön weiter laufen, nicht einrosten!
Die Fitness holt man sich im Winter, das wisst Ihr ja alle!

Bis zum 30. NCL am 10. September 2016!
Eure Petra am Vorabend des Tages der Deutschen Einheit 2015