

## 14. BARMER GEK-CityNight /

### 4. BARMER GEK Halbmarathon-Staffel 2015

Der 26. August 2015 war ein schöner Sommertag, nicht zu warm, nicht zu kalt, gerade richtig!

Als der Tag in einen milden Abend übergang, trafen sich ca. 500 Läufer auf dem Bassinplatz zum Nachtstaffellauf, zehn davon gingen für die Praxis Dr. Höfert ins Rennen.

Insgesamt starteten 99 Staffeln mit je 5 Läufern, jeder absolvierte 4, 2195 km, also vier Runden.

Bis auf ein Ehepaar und einen Vater mit Sohn kannten sich die Läufer untereinander nicht.

Aber die Mannschaftsführerin kannte bis auf den Sohn alle und freute sich, dass so viele Freizeitsportler ihrer Einladung gefolgt waren und damit ihre Verbundenheit zur Praxis zum Ausdruck brachten.

Die Sonne tauchte den Platz im Herzen Potsdams in ein goldenes Licht, als die roten Shirts mit dem Praxislogo und den Vornamen der Läufer verteilt wurden.

Schnell noch ein paar Gruppenfotos und dann ging es auch schon los.

Die Staffeln Rückenwind und Flinke Füße bestanden aus jeweils zwei Frauen und drei Männern.

Alle gaben ihr Bestes, jeder feuerte den anderen an und kümmerte sich um ihn.

Beide Staffeln hatten ein ähnliches Endergebnis und alle waren zufrieden.

Die genauen Laufzeiten können auf der Internetseite des Veranstalters nachgelesen werden.

Christine Hauschild, unsere gute Praxisfee, war als Pressefotografin und persönliche Betreuerin ebenfalls dabei.

Auf den 130 geschossenen Fotos dieses Abends kann man sehen, wie die Gesichter im Laufe des Abends immer glücklicher und entspannter wurden.

Anfangs dachte wohl jeder, auf was hab ich mich hier eingelassen, beim Abschiedsbier und –Prosecco wurde dann spontan und mehrfach der Wunsch nach Wiederholung geäußert.

Also gut- das Anmeldeportal ist hiermit eröffnet.

Gerne nehmen wir Eure Wünsche betreffs T-Shirt- Farbe und Staffelnamen entgegen.

Vielen herzlichen Dank allen Teilnehmern und dann also auf ein Neues!

Bis zum 31. August 2016!



