



Abnehmberatung: Leichter geht's leichter!

Leichter geht´s leichter

Sie sind zu klein für Ihr Gewicht? Die Hose oder der Rock zwick?

Erste ernstzunehmende medizinische Folgen Ihres Übergewichtes haben Sie schon erlebt?

Sie möchten dringend diesen Zustand ändern?

Wir helfen wir Ihnen gerne, effektiv & medizinisch kompetent.

Übergewicht (Adipositas) ist in Deutschland sehr verbreitet. Nur etwa ein Drittel der Bevölkerung hat ein dem Alter und der Körpergröße angemessenes Gewicht.

Übergewicht schränkt die körperliche Aktivität ein und geht oft mit vielen Beschwerden einher. Die Leistungsfähigkeit ist herabgesetzt, was sich z.B. durch Kurzatmigkeit, schnelle Ermüdbarkeit und starkes Schwitzen bei Belastungen bemerkbar macht.

Haben Sie Hüft-, Knie-, Fuß- oder Wirbelsäulenprobleme?

Aus orthopädischer Sicht ist für den Therapieerfolg und die Verbesserung der Schmerzen ein angemessenes Körpergewicht bei Übergewicht unbedingt anzustreben. Ihr gesamter gesundheitlicher Zustand wird sich deutlich verbessern, z.B. auch Bluthochdruck, Diabetes und Fettstoffwechsel.

Was tun wir?

Wir führen eine ausführlichen Erhebung zu (Krankheits-)Vorgeschichte und Essverhalten durch, bestimmen Größe, Gewicht, Taillen- und Hüftmaße und gewinnen mit der Bioimpedanzmethode eine Darstellung der Körperzusammensetzung (Fett, Muskulatur, Körperwasser usw.).

Sie erhalten eine fundierte Aussage über Ihren IST-Zustand einschließlich aller Risikofaktoren (ca. 30- bis 50 Seiten) und gleichzeitig zeigen wir Ihnen Wege zur Gewichtsreduktion auf.

Unsere Erfahrungen und Erfolge?

13 Jahre Erfahrung mit ca. 600 Abnehmwilligen.

Erfolgsgeschichten finden Sie auf unserer Homepage: <link undefined>www.dr-hoefert.de.

Beachten Sie bitte unseren separaten Ordner zu diesem Thema im Wartezimmer.

Wir können und wollen auch Ihnen helfen - mit individueller, medizinisch kompetenter Beratung und Begleitung.

Bitte sprechen Sie uns an!



Wir laden Sie ein, das Album mit den Erfahrungsberichten anzuschauen. Es soll Ihnen Mut machen.
Wir können auch Ihnen helfen!